



Le mentorat

au centre Inria Rennes-Bretagne Atlantique
et à l'IRISA

Le mentorat, c'est quoi ?

Le mentorat désigne une relation interpersonnelle de **soutien**, une relation d'**aide**, d'**échanges** et d'**apprentissage**, dans laquelle une personne d'expérience, le *mentor*, offre sa sagesse acquise et son expertise dans le but de **favoriser le développement** d'une autre personne, le *mentoré*, qui a des compétences ou des connaissances à acquérir et des objectifs professionnels à atteindre.

C. Cuerrier, *Le mentorat : lexique et répertoire de base*. 2002.

L'aide est apportée dans le cadre d'une relation professionnelle, **en dehors de la ligne hiérarchique**, répondant aux besoins particuliers du mentoré en fonction d'**objectifs liés à son développement personnel ou professionnel**.



Wikipedia

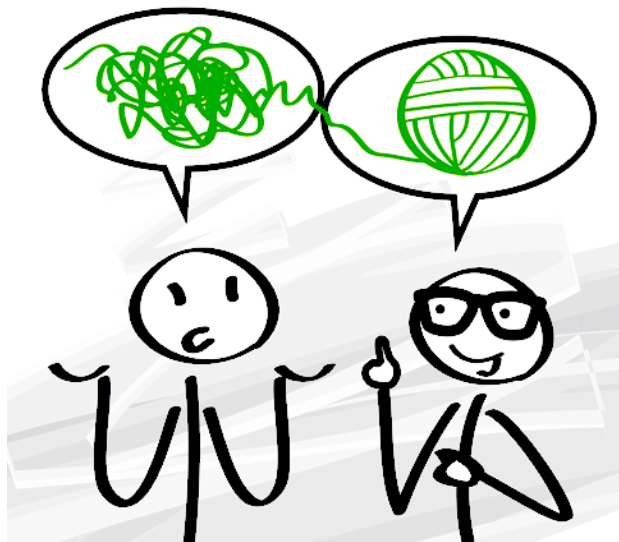
Le mentorat, c'est quoi ?

Accompagnement d'une personne par une personne plus expérimentée pour faciliter et favoriser son développement personnel et professionnel.

Transmission d'expérience limitée dans le temps pour répondre à un besoin identifié

Sujets ciblés : carrières, parentalité, HDR, promotions, institutionnel, networking, assertivité...

Le mentorat, c'est quoi ?



Le mentorat, c'est quoi ?

Ce que c'est

- ✓ un partage volontaire et bénévole ;
- ✓ une transmission d'expérience ;
- ✓ des réponses aux questions qu'on n'ose jamais poser !
- ✓ des discussions sur les évolutions de carrières, la réussite et l'épanouissement personnels et professionnels, la confiance en soi, la prise de responsabilités, ...

Ce que ce n'est pas

- ✗ de l'assistantat ;
- ✗ du paternalisme ;
- ✗ une relation hiérarchique.

Motivations

- **initié par le groupe de travail Égalité femmes-hommes :**

- peu de femmes à l'IRISA/Inria Rennes
- très peu de femmes en rang A, très peu de femmes responsables d'équipes, aucune femme à un poste de direction...



- **mixte:** concerne les femmes et les hommes
- **pas réservé aux (enseignant(e)s)-chercheur(se)s :** concerne également les doctorant(e)s, post-doctorant(e)s, ingénieur(e)s, ...
- **complémentaire aux autres dispositifs :**
 - référents-chercheurs (Inria)
 - accompagnement des personnels (IRISA)
 - direction scientifique, responsable d'équipe
 - médecin de prévention, ...

Objectifs

- **renforcer l'estime et la confiance en soi**
 - augmenter la motivation
 - combattre le syndrome d'imposture
 - combattre le découragement
- **partager les connaissances et l'expérience**
 - fonctionnement des institutions
 - métiers de la recherche
- **faciliter l'intégration au sein du laboratoire et du centre**
 - inciter à l'ouverture et au dialogue
 - limiter l'isolement

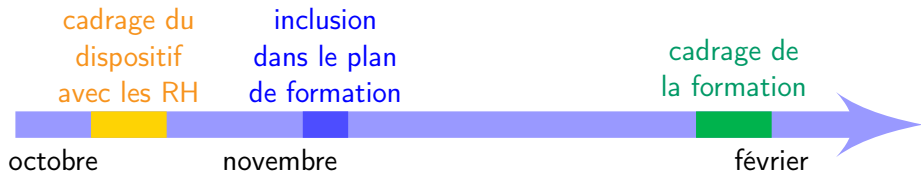
Principes généraux

inspiré d'un programme similaire du LBLN (Berkeley)

- **périmètre large** : (enseignant(e)s-)chercheur(e)s, ingénieur(e)s, étudiant(e)s ;
- **durée limitée** : 1 an ;
- **programme annuel** : pas de nouveaux binômes en cours d'année ;
- **formulaire de candidature** pour mentor(e)s et mentoré(e)s
 - motivations
 - préférences (rang, genre, thématiques scientifiques, ...)
- **commission** pour créer les paires mentor(e)-mentoré(e) ;
- **formation** obligatoire des mentor(e)s ;
 - écoute active
 - relais avec les dispositifs adaptés en cas de besoin

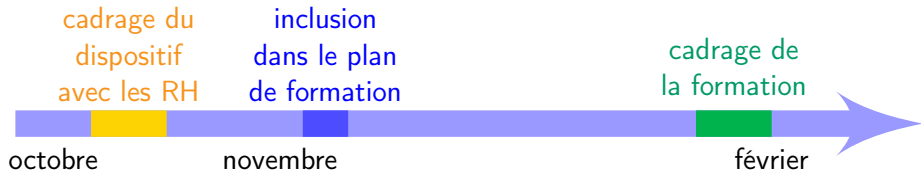
Calendrier

Préparation

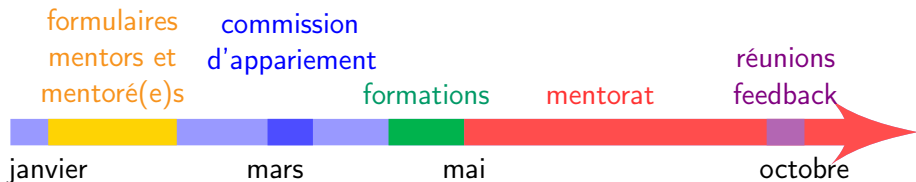


Calendrier

Préparation



Mise en place



Rôles respectifs

Coordinateurs/rices

- ✓ Cadrent le dispositif avec les instances
- ✓ Coordonnent la constitution des binômes
- ✓ Vérifient que tout va bien (formation,...)
- ✓ Peuvent/doivent(!) être mentor(e)s

Direction/RH

- ✓ Valident le dispositif et la formation des mentor(e)s
- ✓ Lancent l'appel à candidature
- ✓ Participent à la réunion de constitution des binômes

Bilan (provisoire) de la première année (2018)

- **36 candidat(e)s pour être mentor(e)s**
25 'rang A' (C+EC), 11 'rang B' (C+EC), 1 ingénieur
15 femmes, 22 hommes
- **20 candidat(e)s pour être mentoré(e)s**
1 'rang A', 10 'rang B', 6 doctorant(e)s, 3 ingénieur(e)s
12 femmes, 8 hommes

- ✓ Bonne mobilisation des personnels
- ✓ Sureprésentation des femmes dans les mentoré(e)s

Bilan (provisoire) de la première année (2018)

- **constitution de 19 binômes**

- Permanent(e)s rang B mentoré(e)s par des 'rang A'.

- Non-permanent(e)s mentoré(e)s par des 'rang B'.

- Certain(e)s mentoré(e)s sont aussi mentor(e)s.

- Demande du candidat Rang A non retenue

- Validation du nom des mentor(e)s par les candidat(e)s

- **formation de 18 mentor(e)s**

- programme de formation permanente Inria Rennes

- co-construite avec Adhere-RH (ttissier@adhere-rh.com)

✓ très bons retours concernant la formation ;

✓ retours très positifs des premières interactions individuelles.

<https://egalite-fh.irisa.fr/mentorat/>

- formulaires
- lettre envoyée par les directions pour lancer le projet
- FAQ...

Crédits

- Coordinateurs/rices: N. Markey, C. Morin, A. Siegel
- RH Inria : A. Hennetier, S. Orain
- Directions Irisa et Inria RBA : JM Jezequel, S. Ubeda
- Formation: T. Tissier (Adhere-RH).
- Inspiration Berkeley: D. Agarwal